

Name.....
Vorname.....
Geburtsstag/Alter.....
Strasse/Hausnummer.....
PLZ/Wohnort.....
Telefon / Mobile.....
E-Mail.....
Ich benötige eine Diät:.....

Retraite für Frauen auf der Grimmialp im November

Tag der Stille und Besinnung

- Ich reserviere
- Einzelzimmer mit WC/Dusche
 - Einzelzimmer mit WC/Lavabo
 - Einzelzimmer mit Lavabo (Waschbecken)
- Ich möchte künftig Infos und das Jahresprogramm der Steppenblüte - Community erhalten
- per Mail
- per Briefpost

An- und Abreise

Sonntagabend: 10. November 2024 bis

Donnerstagmorgen: 14. November 2024

Ankunft: zwischen 16:00 und 17:30 Uhr

Wir beginnen um 18 Uhr mit dem liturgischen Abendgebet

Abreise: nach dem Frühstück um ca. 10:00 Uhr

Auto

Autobahn Bern - Thun - (Richtung Spiez)

vor Spiez Ausfahrt Zweisimmen/Wimmis, Schnellstrasse durch den Tunnel, dann Abzweigung nach links ins Diemtigtal, Latterbach /Oey-Diemtigen, Talstrasse ca. 12km bis Schwenden. Nach 3 Km links: Wegweiser -> Kurhaus Grimmialp.

Achtung: Letzte Tankstelle ist in Oey!

Zug

Billet /Fahrkarte lösen bis Grimmialp oder Oey-Diemtigen.

(Bis Grimmialp im Bus lösen)

Bern - Thun – Spiez. Dann BLS-Regionalzug Richtung

Zweisimmen bis Oey-Diemtigen. Dann Postauto bis

Schwenden– **Winteregg** (Dauer: 30-40 Min. Halt auf Verlangen). Fragen Sie den Busfahrer. Gehen Sie die Strasse zurück, nach der Kurve rechts dem Wegweiser folgen, ca. 5 Min. zu Fuss.

Achtung: Das Postauto fährt nur ca. 2-stündlich!

Aktuelle Fahrzeiten finden Sie unter www.sbb.ch.

Anmeldungen an:

Sr. Anni Reinhard

Vogesenstrasse 89, **CH-4056 Basel**

Tel.: 0041 (0)61 544 21 28

Mobile: 0041 (0)79 782 11 68 Sr. Anni

sr.anni@steppenbluete-communitaet.ch

www.steppenbluete-communitaet.ch

Tagungsort:

Hotel Kurhaus Grimmialp

Grimmialp 25

CH-3757 Schwenden / Diemtigtal

info@kurhaus-grimmialp.ch

www.kurhaus-grimmialp.ch

Telefon +41 (0) 33 684 80 00



STEPPEBLÜTE COMMUNITÄT

Retraite für Frauen



Tag der Stille und Besinnung für Frauen

Sonntag, 10. - Donnerstag, 14. November 2024

2024

Im Hotel Kurhaus Grimmialp
www.kurhaus-grimmialp.ch

Wozu soll eine Retraite gut sein?

Die Advents- und Weihnachtszeit ist oft von besonders viel Sorgen und Stress belastet. Mütter, Haus- und Berufsfrauen können in der Retraite noch etwas „Luft holen“ und für sich Kräfte sammeln. Die angebotene Retraite ist mehr als Ferien. Es ist eine Zeit der Besinnung, Neuorientierung und Einstimmung auf die bevorstehende Zeit – oder: „Ein kleines Fenster in den Himmel!“

In diesen Tagen möchten wir gemeinsam und einsam auf Gott hören und neu Sein Reden und Handeln an uns selber erfahren.

Um besser Hören zu können, üben wir uns ins **Schweigen** ein, **bei den Mahlzeiten und tagsüber.**

Leitung:



Die Tage werden von Sr. Anni Reinhard geleitet. Geistliche Begleiterin, Seelsorgerin, Grundkurs Exerzitienleiterin, Prädikantin (Predigthelferin)

Am Morgen

werden Bibelarbeiten sein und Zeit für eine ausgefüllte Stille, zu der Sie begleitende Hinweise erhalten.

Die Nachmittage

Können nach den persönlichen Bedürfnissen gestaltet werden. Zum Beispiel: Spaziergänge, Ruhen, Lesen, Basteln, Handarbeiten (Material selber mitbringen), begleitendes Gespräch.

Ab 16:00 Uhr wird ein offenes Teetrinken und etwas zu knabbern angeboten, dabei besteht die Möglichkeit sich zu unterhalten, wer will...!

Am Abend

Treffen wir uns zu einer Bildbetrachtung oder sonst zu einem kurzen Impuls und schliessen die Retraite mit einem gottesdienstlichen Abend ab.

Der Tagesablauf

08:30 Uhr	Kurzes liturgisches Morgengebet Anschl. Frühstück
09:45 Uhr	Biblischer Impuls, Zeit der Stille
12.00 Uhr	Kurzer Austausch
12:15 Uhr	Mittagessen
Nachmittag	Spaziergänge, Ruhen, Lesen...
Ab 16 Uhr	Tee, wer will
18:15 Uhr	kurzes liturgisches Abendgebet
Anschl.	Abendessen
20:00 Uhr	Gemeinsamer Abend

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 16 Teilnehmerinnen beschränkt. Die Tage finden ohne Kinder statt.

Kosten

4 Tage, Vollpension
Einzelzimmer mit WC/Dusche Fr 484.-
Einzelzimmer mit WC/Lavabo/gem. Dusche Fr. 444.-
Einzelzimmer mit Lavabo, gem. WC/Dusche Fr. 404.-
(Kurtaxe und MwSt. und **Bettwäsche sind inbegriffen**)

Bezahlung bar in SFr./Euro oder mit Postcard, Eurocard während dem Aufenthalt. Die **Euros** werden während dem Aufenthalt nach dem aktuellen Kurs umgerechnet.

Diätwünsche bitte im Voraus (bei der Anmeldung) vermerken!

Kursbeitrag

Fr. 80.- (Bitte in bar mitbringen. Direkt an Sr. Anni bezahlen) oder einzahlen auf Postkonto: 31-650436-7 Anna Reinhard

Mitbringen...

Keine Bettwäsche und Handtücher: sind inbegriffen.
Bibel und Schreibzeug,
Warme Kleidung (1.200m über Meer – im November ist Schnee möglich!),
Gute Schuhe für Spaziergänge,
evtl. Taschenlampe (keine öffentliche Beleuchtung= Anreise abends DUNKEL!),
evtl. Bastel- und / oder Handarbeiten.

Hinweis

Zimmerwünsche werden nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt. **Bei Abmeldung nach festen Reservationen wird eine angemessen Ausfallgebühr erhoben.**
Kaffee, Tee, Mineralwasser für zwischendurch in Selbstbedienung. Nikotinfrei. Kein TV.

Wir versenden Anmeldebestätigungen per Mail. Sollte Ihr Mail nicht innerhalb weniger Tage beantwortet sein, dann **fragen Sie bitte nach!!!**

Anmeldung

Retraite für Frauen auf der Grimmelalp 2024

Tage der Stille und Besinnung: **Bitte beachten:** Mit Schweigen verbunden!

Sonntagabend: 10. - Donnerstagmorgen: 14. November 2024

Steppenblüte Community

Sr. Anni Reinhard
Vogesenstrasse 89

CH-4056 Basel