

## Steppenblüte Community

Unsere Schwesternschaft gehört der ev. ref. Landeskirche an und ist Anfang der Siebziger Jahre im Rahmen eines geistlichen Aufbruchs durch die Christusträger-Brüder in Basel entstanden. Dadurch kam der Impuls für das gemeinsame verbindliche Leben in Gütergemeinschaft und Ehelosigkeit.

Von 1993 bis im April 2014 führten wir im Berner Oberland auf der Grimmialp im Diemtigtal das ehemalige Kurhaus als Gästehaus. Durch die Ruhe, die wunderschöne Alplandschaft und die geistlich-kreativen Angebote von uns Schwestern fanden viele Menschen Erfrischung sowie Lebens- und Glaubensermutigung. Es waren einundzwanzig reiche, gesegnete Jahre, auf die wir dankbar zurück-schauen.

Im Mai 2014 kehrten wir zurück nach Basel, in unsere alte Heimat und zu unseren geistlichen Wurzeln.

Nachfolgend berichtet jede Schwester kurz über sich und ihre Angebote und Tätigkeiten.

### Sr. Mariés



Durch den Weggang von der Grimmialp und meine Pensionierung habe ich Freiraum gewonnen für Engagements verschiedenster Art, sei es in Basel oder in auswärtigen Gästehäusern. Gerne helfe ich mit bei Angeboten in der Kirchgemeinde.

Es macht mir Freude, die biblische Botschaft

- >> in anschaulichen Bibelarbeiten,
- >> mit einem Bibliolog oder
- >> mit dem Labyrinth als Lebensweg - Symbol zu vermitteln.

Weiterhin biete ich

- >> Seelsorge,
- >> geistliche Begleitung sowie
- >> logotherapeutische Biographiearbeit an.

### Sr. Anni



Nachdem ich jahrelang viel Verwaltungsarbeiten zu erledigen hatte, freue ich mich, dass ich jetzt als ehemalige Hausfrau, Pflegemutter und Krankenschwester sehr vielfältig tätig sein und meine Begabungen einsetzen kann:

>> Ich begleite Senioren und Seniorinnen in der Seniorensiedlung der Stadtmission Basel mit Andachten

- >> Ich begleite Migranten
- >> Synode der evang. ref. Kirche Basel Stadt
- >> Ich bin Prädikantin und halte Gottesdienste
- >> Ich begleite Menschen mit Beratung und Seelsorge

Meine Angebote: "Retraiten für Frauen" 2024 finden Sie in diesem Jahresprogramm und auf unserer Website.

sr.anni@steppenbluete-communitaet.ch / +41 0 79 782 11 68

### Sr. Emmy



Die Zeit, die ich als Rentnerin zu Verfügung habe, teile ich gern mit Menschen in ihren Themen, Fragen und ganz unterschiedlichen Lebenssituationen:

- >> in geistlichen Begleitungsgesprächen
- >> in Angeboten auf der Grimmialp oder
- >> in anderen Gästehäusern
- >> wie z. Bsp. mit Kurzexerzitien / dem Kreativ-Wochenende in Ralligen oder

Inselexerzitien auf Wangerooge.

Sie finden meine Angebote in diesem Jahresprogramm 2024 und auf unserer Website.

sr.emmy@steppenbluete-communitaet.ch / +41 0 79 284 85 58

### Sr. Barbara



Beruflich bin ich im Feierabendhaus der Kommunität Diakonissenhaus Riehen tätig. Mit Freude begleite ich die betagten Schwestern.

Meine Spezialitäten:

- >> Systemisch-lösungsorientierte Maltherapie
- >> **NEU: Samstags - Atelier**, 1x monatlich für alle offen
- >> Naturtherapie,
- >> Seelsorge,
- >> Geistliche Begleitung,
- >> logotherapeutische Beratung.

**Meine Adresse:** Sr. Barbara Schlinghoff  
Spitalweg 20 CH-4125 Riehen / +41 0 79 747 04 64  
Mail: sr.barbara@steppenbluete-communitaet.ch

## Offenes Angebot für ALLE

### >> „Ostern“ auf der Grimmialp

für Familien und Einzelpersonen geeignet.

Gemeinsam die Kar- und Ostertage erleben mit besinnlichen und fröhlichen Elementen. Gründonnerstagabend bis Ostermontag-nachmittag.

**28. März - 1. April 2024**

> Vollpension: Doppelz. und Familienz. WC-Du CHF 384.-

Einzelzimmer WC/Dusche CHF 444.-

Einzelzimmer WC/Lavabo CHF 404.- / Einzelzimmer Lavabo CHF 324.-

Kinder im Zimmer der Eltern: 0-2 J. Fr. 40.- / 3-5 J. Fr. 100.- / 6-11 J. Fr. 188.- / 12-16 J. Fr. 228.-

Miete Bettwäsche möglich: Fr. 12.- und Frottierwäsche Fr. 6.-

> Kurs: pro Person: Fr. 15.-

**Leitung:** Sr. Emmy und Sr. Anni, Steppenblüte, Familie Pfister, Brigitte und Karl Lakowitz und „Oster-Team“

**Ort:** Hotel Kurhaus Grimmialp, Grimmialp 25, 3757 Schwenden

**Infos und Anmeldung:** [www.kurhaus-grimmialp.ch](http://www.kurhaus-grimmialp.ch)

Bitte verlangen Sie den Sonderprospekt mit den genauen Angaben.



### >> Die Steppe wird blühen...

... nach Jesaja 35! Das Grundlagethema ist Jesaja 35, unser Berufungstext. Wir gehen einem Aspekt aus diesem Text nach mit unterschiedlichen Zugängen von allen vier Schwestern gestaltet!

**3. - 6. Oktober 2024**

Donnerstagabend bis Sonntag.

> Vollpension: EZWCDU Fr. 363.- / EZWCLA Fr. 333.- /

EZLA Fr. 303.- / DZ Fr. 318.- Familienpreise im Sonderprospekt.

**Leitung:** alle Schwestern der Steppenblüte Community

**Ort:** Hotel Kurhaus Grimmialp, CH- 3757 Schwenden/Diemtigtal

**Infos und Anmeldung:** [www.steppenbluete-communitaet.ch](http://www.steppenbluete-communitaet.ch)

Bitte verlangen Sie den Sonderprospekt mit den genauen Angaben

## Einkehrtage – Retraiten

### >> Retraite für Frauen im Frühling

Langsam aus dem „Winterschlaf“ erwachen und in Stille dem Frühling entgegen gehen. Mit Schweigen!

**11. - 15. März 2024** (leider NUR zu diesem Datum)

> Vollpension 4 Tage: einfaches EZ 200.00 EUR

> Kurs 80.- EUR (Aufenthaltskosten und Gage an Sr. Anni)

**Ort:** Haus der Besinnung Noblingstr. 4; D- 79426 Buggingen-Betberg

**Leitung:** Sr. Anni Reinhard, Geistliche Begleiterin.

**Infos und Anmeldung:** (Teilnahme nach Eingang der Anmeldungen)

Bitte verlangen Sie den Sonderprospekt mit den genauen Angaben

### >> Retraite für Frauen Grimmelalp im November

...die vor der Adventszeit eine Zeit der Stille und der Einkehr suchen.

Biblische Impulse, Schweigen, Gemeinschaft, Seelsorge

**10. - 14. November 2024** Sonntag bis Donnerstag

> Vollpension: EZWCDU: Fr. 484.- / EZWCLA: Fr. 444.- / EZLA: Fr. 404.-

> Kurs Fr. 80.-

**Leitung:** Sr. Anni Reinhard, Geistliche Begleiterin.

**Ort:** Hotel Kurhaus Grimmelalp, CH- 3757 Schwenden/Diemtigal

**Infos und Anmeldung:** [www.steppenbluete-communitaet.ch](http://www.steppenbluete-communitaet.ch)

Bitte verlangen Sie den Sonderprospekt mit den genauen Angaben

## Kreative Angebote für Erwachsene

### >> NEU: Samstags- Atelier

Kreativ sein mit Farbe, Ton, Naturmaterialien, etc...

**Einmal pro Monat von 9.30 - 13.30 Uhr**

> Kurs: Richtpreis: Fr. 80.- - Fr. 100.-

**Ort:** Spitalweg 20 CH-4125 Riehen

**Leitung:** Sr. Barbara Schlingloff

Sozialpädagogin, Systemisch-lösungsorientierte Mal- und Gestaltungstherapeutin, Naturtherapeutin, geistl. Begleiterin, Seelsorgerin, logotherapeutische Beraterin.

**Infos und Anmeldung:**

[sr.barbara@steppenbluete-communitaet.ch](mailto:sr.barbara@steppenbluete-communitaet.ch) // (+41 0 79 747 04 64)

Bitte verlangen Sie den Sonderprospekt mit den genauen Angaben

### >> Formen und geformt werden

Modellieren nach einem biblischen Thema.

Vorkenntnisse im Töpfern sind nicht nötig.

**12. - 14. April 2024** Freitagabend - Sonntagnachmittag

> Vollpension Richtpreise: Einfaches EZ Fr. 180.- - Fr. 220.-

Einfaches DZ Fr. 150.- - Fr. 190.- / DZWCDU Fr. 180.- - Fr. 220.-

> Kurs: Fr. 150.- Teilnehmerzahl beschränkt / Mindestteilnehmerzahl 4

**Leitung** Frau Brigitte Lacau Wiesbeck, Bildhauerin, Pädagogin,

Basel und Sr. Emmy Schwab, Steppenblüte Community.

**Ort:** Christusträger Community Ralligen, Merligen am Thunersee

Bitte verlangen Sie den Sonderprospekt mit den genauen Angaben

## Exerzitien

### >> Inselexerzitien auf Wangerooge

Durchgehendes Schweigen.

**4. - 11. Februar 2024 / 17. - 24. Februar 2024**

> Vollpension: EZWCDU € 107.- /Tag EZLa € 71.- /Tag

> Kurs: Fr. 380.- (Ermässigung auf Anfrage)

**Ort:** Haus Ansgar, Damenpfad 20, D-26486 Wangerooge

**Leitung:** Sylvia Laumen ktw (Katharinenwerk) und

Sr. Emmy Schwab, Steppenblüte Community

Bitte verlangen Sie den Sonderprospekt mit den genauen Angaben

### >> Exerzitien in Ralligen

"Der Sehnsucht des Herzens folgen"

**7. - 12. Mai 2024** Dienstag - Sonntag

>Vollpension Richtpreise:

Einfaches EZ Fr. 450.- - 550.- / EZWCDU Fr. 500.- - Fr. 600.-

> Kurs: Fr. 250.- bis 300.- (Selbsteinschätzung)

**Ort:** Christusträger Community Ralligen, Merligen am Thunersee

**Leitung:** Sylvia Laumen ktw (Katharinenwerk) und

Sr. Emmy Schwab, Steppenblüte Community

Bitte verlangen Sie den Sonderprospekt mit den genauen Angaben

### >> "Schritte auf dem Weg"

Einzelexerzitien mit Gebetstänzen. Beten mit Leib und Seele.

Einfache Gebetstänze möchten uns zu ganzheitlichem Beten

hinführen. Durchgehendes Schweigen.

**22. - 27. September 2024**

> Vollpension: EZWCDU: Fr. 605.- / EZWCLA: Fr. 555.- / EZLA: Fr. 505.-

> Kurs Fr. 280.- Teilnehmerzahl beschränkt. / Mindestteilnehmerzahl.

**Leitung:** Sr. Emmy Schwab, Steppenblüte Community und

Sr. Marianne Bernhard, Saronsbund, Uznach..

**Ort:** Hotel Kurhaus Grimmelalp, CH- 3757 Schwenden/Diemtigal

**Infos und Anmeldung:** [www.steppenbluete-communitaet.ch](http://www.steppenbluete-communitaet.ch)

Bitte verlangen Sie den Sonderprospekt mit den genauen Angaben

### >> „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“

Abstand vom Alltag gewinnen, aufatmen, zu jener Ruhe kommen,

in der Gott zu uns sprechen kann. Meditation von Bibeltexten,

Wahrnehmungsübungen, individuelle Begleitung.

Durchgehendes Schweigen.

**7. - 10. November 2024** Donnerstag bis Sonntag.

> Vollpension: EZWCDU Fr. 363.- EZWCLA Fr. 333.- EZLA Fr. 303.-

> Kurs Fr. 160.- Teilnehmerzahl beschränkt. / Mindestteilnehmerzahl.

**Leitung:** Sr. Emmy Schwab, Steppenblüte Community,

Exerzitienbegleiterin und Karin Krebs, Maltherapeutin IAC.

**Ort:** Hotel Kurhaus Grimmelalp, CH- 3757 Schwenden/Diemtigal

**Infos und Anmeldung:** [www.steppenbluete-communitaet.ch](http://www.steppenbluete-communitaet.ch)

Bitte verlangen Sie den Sonderprospekt mit den genauen Angaben



STEPPEBLÜTE COMMUNITÄT



Jahresprogramm

2024

Vogesenstrasse 89 | CH- 4056 Basel |

Telefon +41 (0) 61 544 21 25

[communitaet@steppenbluete-communitaet.ch](mailto:communitaet@steppenbluete-communitaet.ch)

[www.steppenbluete-communitaet.ch](http://www.steppenbluete-communitaet.ch)