

„Schritte auf dem Weg“ 2024  
Sonntag, 22. bis Freitag, 27. September 2024

Ich reserviere

- Einzelzimmer mit WC/Dusche
- Einzelzimmer mit WC/Lavabo
- Einzelzimmer mit Lavabo (Waschbecken)

- Ich möchte künftig das Jahresprogramm der Grimmialp erhalten
- Senden Sie mir weitere Angebote mit Stille und Schweigen

Name.....  
Vorname.....  
Geburtsstag/Alter.....  
Strasse/Hausnummer.....  
PLZ/Wohnort.....  
Telefon / Mobile.....  
E-Mail.....

Ich benötige eine Diät.....

Bemerkungen.....

### An- und Abreise

- Anreise Sonntag, 22. Sept. 2024 zwischen 16.00 und 18 Uhr  
Programmbeginn mit dem liturgischen Abendgebet um 18 Uhr
- Abreise Freitag, 27. Sept. 2024 nach dem Frühstück,  
ca. 10.00 Uhr
- Auto Autobahn Bern - Thun - (Richtung Spiez)  
vor Spiez Ausfahrt Zweisimmen/Wimmis, Schnellstrasse durch  
den Tunnel, dann Abzweigung nach links ins Diemtigtal,  
Latterbach /Oey-Diemtigen, Talstrasse ca. 12km bis  
Schwenden.  
Nach 3 Km links: Wegweiser -> Hotel Kurhaus Grimmialp  
Achtung: Letzte Tankstelle ist in Oey!
- Zug Billet /Fahrkarte lösen bis Grimmialp oder Oey-Diemtigen.  
Bern - Thun – Spiez. Dann BLS-Regionalzug Richtung  
Zweisimmen bis Oey-Diemtigen. Dann Postauto bis  
Schwenden– **Winteregg** (Dauer: 30-40 Min. Halt auf Ver-  
langen). Fragen Sie den Busfahrer. Gehen Sie die Strasse  
zurück, nach der Kurve rechts dem Wegweiser folgen, ca.  
5 Min. zu Fuss.

Achtung: Das Postauto fährt nur ca. 2-stündlich!  
Aktuelle Fahrzeiten finden Sie unter [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch).

### Anmeldungen / Veranstalterin:

Sr. Emmy Schwab  
Steppenblüte Community  
Vogesenstrasse 89  
**CH-4056 Basel**  
Tel.: 0041 (0)61 544 21 27  
Mobile: 0041 (0)79 284 85 58

[sr.emmy@steppenbluete-communitaet.ch](mailto:sr.emmy@steppenbluete-communitaet.ch)  
[www.steppenbluete-communitaet.ch](http://www.steppenbluete-communitaet.ch)

### Tagungsort:

Hotel Kurhaus Grimmialp  
Grimmialp 25  
CH- 3757 Schwenden / Diemtigtal BE  
Telefon +41 (0) 33 684 80 00  
[info@kurhaus-grimmialp.ch](mailto:info@kurhaus-grimmialp.ch)  
[www.kurhaus-grimmialp.ch](http://www.kurhaus-grimmialp.ch)



STEPPEBLÜTE COMMUNITÄT

# „Schritte auf dem Weg“



## 2024

Exerzitien mit Gebetstänzen  
Sonntag, 22. bis Freitag, 27. Sept. 2024

Im Hotel Kurhaus Grimmialp  
[www.kurhaus-grimmialp.ch](http://www.kurhaus-grimmialp.ch)

## Gott in allen Dingen suchen und finden.

Ignatianische Exerzitien laden ein zu einem persönlichen Weg in der Nachfolge Jesu. Es geht darum, sich auf einen inneren Prozess einzulassen, in dem das eigene Leben ganzheitlich angesprochen wird.

### Wir verbringen die Tage durchgehend im Schweigen.

Gemeinsame Gebetszeiten, Impulse und Gottesdienste geben dem Tag eine hilfreiche Struktur und zusammen mit den persönlichen Gebetszeiten schaffen sie den Raum, sich auf die Begegnung mit Gott einzulassen.

## Die täglichen persönlichen Begleitgespräche...

... sollen helfen, die eigene Spur zu finden und den inneren Weg zu vertiefen.

## Beten mit Leib und Seele

Einfache Gebetstänze möchten uns zu ganzheitlichem Beten hinführen.

## Leitung

Sr. Marianne Bernhard, Saronsbund,  
Exerzitienleiterin

Sr. Emmy Schwab, Steppenblüte Community,  
Exerzitienleiterin

## Mitbringen:

Bequeme Kleidung für die Meditationen evtl. leichte Schuhe für Gebetstänze.

Gute Schuhe für Spaziergänge. Warme Kleider (1'200m über Meer!). Evtl. Taschenlampe (keine öffentliche Beleuchtung). Bibel und Schreibzeug, evtl. persönliches Gebetsbänkchen, evtl. Malsachen.

## Empfehlung:

Bücher und Computer zu Hause lassen  
Handy nur im Notfall benutzen

## Der Tagesablauf

08:00 Uhr	Gemeinsame Meditation
08:30 Uhr	Frühstück
09:15 Uhr	Gebetstänze
10:00 Uhr	Geistlicher Impuls anschliessend Einzelmeditation/ Einzelgespräche
12:15 Uhr	Mittagessen
Am Nachmittag	Einzelmeditation/ Einzelgespräche
17:30 Uhr	Abendmahlsgottesdienst
18:30 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr	Gebetstänze

## Hinweis

Zimmerwünsche werden nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt. Kaffee, Tee, Mineralwasser für zwischendurch in Selbstbedienung.

**Bei Abmeldung nach festen Reservationen wird eine angemessene Ausfallgebühr erhoben.**

## Kosten 5 Tage Vollpension

Einzelzimmer mit WC/Dusche Fr. 598.-  
Einzelzimmer mit WC/Lavabo/gem. Dusche Fr. 548.-  
Einzelzimmer mit Lavabo, gem. WC/Dusche Fr. 498.-  
(Bett- und Handwäsche + Kurtaxe und MwSt. sind inbegriffen)

Pensionskosten bar in SFr./Euro oder mit Postcard, Eurocard werden an der Reception bezahlt (Die **Europreise** werden während dem Aufenthalt nach dem aktuellen Kurs umgerechnet).

**Kursbeitrag** Fr. 280.- Der Kursbeitrag wird bei der Begleitperson direkt **bar bezahlt**.

**Diätwünsche** bitte im Voraus anmelden!  
**Teilnehmerzahl beschränkt!** / Mindestteilnehmerzahl.  
Wir versenden Anmeldebestätigungen per Mail.  
Sollte Ihr Mail nicht innerhalb weniger Tage beantwortet sein, dann **fragen Sie bitte nach!!!** Danke!

Anmeldung:

Exerzitien mit Gebetstänzen

„Schritte auf dem Weg“

Sonntag, 22. bis Freitag, 27. September 2024

Sr. Emmy Schwab  
Steppenblüte Community  
Vogesenstrasse 89

CH-4056 Basel