



STEPPENLÜTE KOMMUNITÄT



katharinawerk

Vor dem Wind

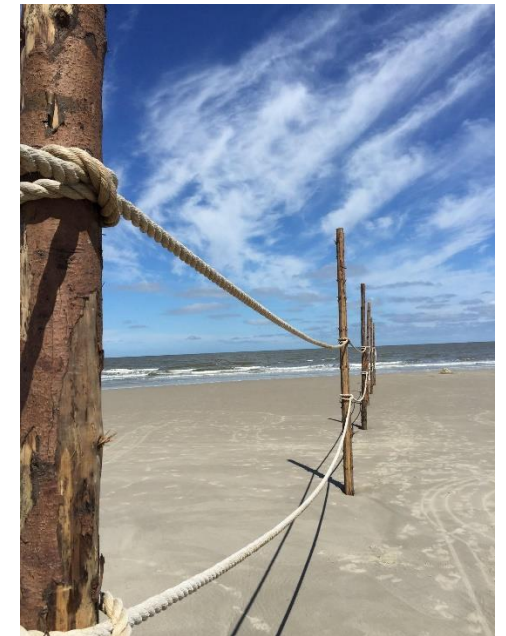
Wenn
du
voran
kommen willst
dann musst du
den sicheren Hafen
der Bequemlichkeit
der Geborgenheit
der scheinbaren Ruhe
verlassen.

Wag dich
hinaus
stelle dich
dem Wind

Mach die Leinen los
bestimme den Kurs
richte die Segel aus
und traue dich

nur
wer losfährt
wird
ankommen.

Inselexerzitionen



auf der Insel
Wangerooge

So. 4. bis So. 11. Februar 2024
Sa 17. Bis Sa 24. Februar 2024

Anmeldung senden an:

Sylvia Laumen
Katharina-Werk
Neubadstrasse 95
CH-4054 Basel

"Aus dem Schweigen kommt alle Kraft."
(Bernhard von Clairvaux).



Inselexerzitzien mit Gemeinschaftselementen
vom 4.2. ,19.00 Uhr - 11.2., 09.00 Uhr oder
vom 17.2. 19.00 Uhr – 24.2. 08.00 Uhr

mit

- thematischen Impulsen und Übungen
- viel persönlicher stiller Zeit
- Zeit in der Natur
- gemeinsamen Meditations- und Gebetszeiten
- Körperübungen
- begleitenden Einzelgesprächen
- durchgehendem Schweigen
- Möglichkeit zum Besuch der Inselgottesdienste
- Austauschrunden

Inselexerzitzien

Ort Haus Ansgar
Damenpfad 20
D-26486 Insel Wangerooge
Tel.: +49 4469 231
www.st-willehad.de
schlotmann@st-willehad.de

Kosten Pension: € 97.-pro Tag
EZ mit Dusche/ 4 Mahlzeiten
(Sonderkost + € 4.-/Tag) wird vor Ort bezahlt

Kursgeld: Inselexerzitzien: Fr. 380.-
Ermässigung auf Anfrage möglich.
Zahlung im voraus mit EZ

Anreise Individuell

Leitung Sylvia Laumen,
Katharina-Werk
Neubadstrasse 95
CH-4054 Basel
Tel.: +41 78 919 11 23
s.laumen@katharina-werk.org

Sr. Emmy Schwab
Steppenblüte-Communität
Vogesenstrasse 89
CH-4056 Basel
Tel.: +41 79 284 85 58
sr.emmy@steppenbluetecommunitaet.ch

Anmeldung Inselexerzitzien auf Wangerooge

Hiermit melde ich mich verbindlich an

- für die Inselexerzitzien vom 4. - 11. 02.24
- für die Inselexerzitzien vom 17. – 24.02.24

Name: _____

Vorname: _____

Geburtstag: _____

Adresse: _____

PLZ +Ort: _____

Tel./ Handy: _____

E-mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und ggfls. eine Vereinbarung für ein Vorgespräch.

Anmeldeschluss: 01.12.2023

Bitte rechtzeitig absenden oder per Mail:
s.laumen@katharina-werk.org