

„Schritte auf dem Weg“ 2023
Sonntag, 15. bis Freitag, 20. Oktober 2023

Ich reserviere
 Einzelzimmer mit WC/Dusche
 Einzelzimmer mit WC/Lavabo
 Einzelzimmer mit Lavabo (Waschbecken)

Name.....
Vorname.....
Geburtsstag/Alter.....
Strasse/Hausnummer.....
PLZ/Wohnort.....
Telefon / Mobile.....
E-Mail.....

Ich benötige eine Diät.....

Bemerkungen.....

Ich möchte künftig das Jahresprogramm der Grimmelalp erhalten
 Senden Sie mir weitere Angebote mit Stille und Schweigen

An- und Abreise

Anreise Sonntag, 15. Oktober 2023 zwischen 16.00 und 18 Uhr
Programmbeginn mit dem liturgischen Abendgebet um 18 Uhr

Abreise Freitag, 20. Oktober 2023
nach dem Frühstück, ca. 10.00 Uhr

Auto Autobahn Bern - Thun - (Richtung Spiez)
vor Spiez Ausfahrt Zweisimmen/Wimmis, Schnellstrasse durch
den Tunnel, dann Abzweigung nach links ins Diemtigtal,
Latterbach /Oey-Diemtigen, Talstrasse ca. 12km bis
Schwenden.
Nach 3 Km links: Wegweiser -> Hotel Kurhaus Grimmelalp
Achtung: Letzte Tankstelle ist in Oey!

Zug Billet /Fahrkarte lösen bis Grimmelalp oder Oey-Diemtigen.
Bern - Thun – Spiez. Dann BLS-Regionalzug Richtung
Zweisimmen bis Oey-Diemtigen. Dann Postauto bis
Schwenden– **Winteregg** (Dauer: 30-40 Min. Halt auf Ver-
langen). Fragen Sie den Busfahrer. Gehen Sie die Strasse
zurück, nach der Kurve rechts dem Wegweiser folgen, ca.
5 Min. zu Fuss.

Achtung: Das Postauto fährt nur ca. 2-stündlich!
Aktuelle Fahrzeiten finden Sie unter www.sbb.ch.

Anmeldungen / Veranstalterin:

Sr. Emmy Schwab
Steppenblüte Communität
Vogesenstrasse 89
CH-4056 Basel
Tel.: 0041 (0)61 544 21 27
Mobile: 0041 (0)79 284 85 58

sr.emmy@steppenbluete-communitaet.ch
www.steppenbluete-communitaet.ch

Tagungsort:

Hotel Kurhaus Grimmelalp
Grimmelalp 25
CH- 3757 Schwenden / Diemtigtal BE
Telefon +41 (0) 33 684 80 00
info@kurhaus-grimmelalp.ch
www.kurhaus-grimmelalp.ch



STEPPEBLÜTE COMMUNITÄT

„Schritte auf dem Weg“



2023

Exerzitien mit Gebetstänzen
Sonntag, 15. Okt. bis Freitag, 20. Okt. 2023

Im Hotel Kurhaus Grimmelalp
www.kurhaus-grimmelalp.ch

Gott in allen Dingen suchen und finden.

Ignatianische Exerzitien laden ein zu einem persönlichen Weg in der Nachfolge Jesu. Es geht darum, sich auf einen inneren Prozess einzulassen, in dem das eigene Leben ganzheitlich angesprochen wird.

Wir verbringen die Tage durchgehend im Schweigen.

Gemeinsame Gebetszeiten, Impulse und Gottesdienste geben dem Tag eine hilfreiche Struktur und zusammen mit den persönlichen Gebetszeiten schaffen sie den Raum, sich auf die Begegnung mit Gott einzulassen.

Die täglichen persönlichen Begleitgespräche...

... sollen helfen, die eigene Spur zu finden und den inneren Weg zu vertiefen.

Beten mit Leib und Seele

Einfache Gebetstänze möchten uns zu ganzheitlichem Beten hinführen.

Leitung

Sr. Marianne Bernhard, Saronsbund,
Exerzitienleiterin

Sr. Emmy Schwab, Steppenblüte Communität,
Exerzitienleiterin

Mitbringen:

Bequeme Kleidung für die Meditationen evtl. leichte Schuhe für Gebetstänze.
Gute Schuhe für Spaziergänge. Warme Kleider (1'200m über Meer!). Evtl. Taschenlampe (keine öffentliche Beleuchtung). Bibel und Schreibzeug, evtl. persönliches Gebetsbänkchen, evtl. Malsachen.

Zu Hause lassen: Bücher, Radio, Computer und Handy!

Der Tagesablauf

08:00 Uhr	Gemeinsame Meditation
08:30 Uhr	Frühstück
09:15 Uhr	Gebetstänze
10:00 Uhr	Geistlicher Impuls anschliessend Einzelmeditation/ Einzelgespräche
12:15 Uhr	Mittagessen
Am Nachmittag	Einzelmeditation/ Einzelgespräche
17:30 Uhr	Abendmahlsgottesdienst
18:30 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr	Gebetstänze

Hinweis

Zimmerwünsche werden nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt. Kaffee, Tee, Mineralwasser für zwischendurch in Selbstbedienung.

Bei Abmeldung nach festen Reservationen wird eine angemessene Ausfallgebühr erhoben.

Kosten 5 Tage Vollpension

Einzelzimmer mit WC/Dusche Fr. 573.-
Einzelzimmer mit WC/Lavabo/gem. Dusche Fr. 523.-
Einzelzimmer mit Lavabo, gem. WC/Dusche Fr. 473.-
(Bett- und Handwäsche + Kurtaxe und MwSt. sind inbegriffen)

Pensionskosten bar in SFr./Euro oder mit Postcard, Eurocard werden an der Reception bezahlt (Die **Europreise** werden während dem Aufenthalt nach dem aktuellen Kurs umgerechnet).

Kursbeitrag Fr. 280.- Der Kursbeitrag wird bei der Begleitperson direkt **bar bezahlt**.

Diätwünsche bitte im Voraus anmelden!
Teilnehmerzahl beschränkt! / Mindestteilnehmerzahl.
Wir versenden Anmeldebestätigungen per Mail.
Sollte Ihr Mail nicht innerhalb weniger Tage beantwortet sein, dann **fragen Sie bitte nach!!!** Danke!

Anmeldung:

Exerzitien mit Gebetstänzen

„Schritte auf dem Weg“

Sonntag, 15. bis Freitag, 20. Oktober 2023

Sr. Emmy Schwab
Steppenblüte Communität
Vogesenstrasse 89

CH-4056 Basel