

Zeit für Spuren im Sand

Wer
Spuren im Sand
hinterlassen will,
muss aufstehen
und gehen.

Wenn wir
am Strand des Lebens
durch das Leben
laufen,
dann hinterlassen wir
Spuren im Sand.

Und da,
wo es uns
schlecht gegangen ist,
ist nur
eine Fusspur zu sehen.
Da hat Gott uns getragen.



Exerziten auf der Insel Wangerooge

So. 4. bis So. 11. Juni 2023

"Aus dem Schweigen kommt alle Kraft."
(Bernhard von Clairvaux).



Inselexerziten mit Gemeinschaftselementen
vom 4. - 11. Juni 2023
auf der Insel Wangerooge

mit

- thematischen Impulsen und Übungen
- viel persönlicher stiller Zeit
- Zeit in der Natur
- gemeinsamen Meditations- und Gebetszeiten
- Körperübungen
- begleitenden Einzelgesprächen
- durchgehendem Schweigen
- Möglichkeit zum Besuch der Inselgottesdienste
- Austauschrunden

Inselexerziten

Ort Haus Ansgar
Damenpfad 20
D-26486 Insel Wangerooge
Tel.: +49 4469 231
www.st-willehad.de
schlotmann@st-willehad.de

Kosten Pension: € 97.-pro Tag
EZ mit Dusche/ 4 Mahlzeiten
(Sonderkost + € 4.-/Tag) wird vor Ort bezahlt

Kursgeld: Inselexerziten: Fr. 380.-
Ermässigung auf Anfrage möglich.
Zahlung im voraus mit EZ

Anreise Individuell
noch steht der Fahrplan nicht fest
Die Kurszeiten berücksichtigen den Schifffahrplan

Leitung Sylvia Laumen,
Katharina-Werk
Neubadstrasse 95
CH-4054 Basel
Tel.: +41 78 919 11 23
s.laumen@katharina-werk.org

Sr. Emmy Schwab
Steppenblüte-Communität
Vogesenstrasse 89
CH-4056 Basel
Tel.: +41 79 284 85 58 sr.emmy@steppenblue-
tecommunitaet.ch

Anmeldung
Inselexerziten auf I Wangerooge

Hiermit melde ich mich verbindlich an

für die Inselexerziten vom 4. - 11. 06.2023

Name: _____

Vorname: _____

Geburtstag: _____

Adresse: _____

PLZ +Ort: _____

Tel./ Handy: _____

E-mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und ggfls. eine Vereinbarung für ein Vorgespräch.

Anmeldeschluss: 1. März 2023

Bitte rechtzeitig absenden oder per Mail: s.laumen@katharina-werk.org