

„Schritte auf dem Weg“ 2020

Ich reserviere

- Einzelzimmer mit WC/Dusche
- Einzelzimmer mit WC/Lavabo
- Einzelzimmer mit Lavabo (Waschbecken)

- Ich möchte künftig das Jahresprogramm der Grimmialp erhalten
- Senden Sie mir weitere Angebote mit Stille und Schweigen

Name.....
Vorname.....
Geburtstag/Alter.....
Strasse/Hausnummer.....
PLZ/Wohnort.....
Telefon / Mobile.....
E-Mail.....
Ich benötige eine Diät.....
Bemerkungen.....

An- und Abreise

Anreise Sonntag, 11. Oktober 2020 zwischen 16.00 und 18 Uhr
Programmbeginn mit dem liturgischen Abendgebet um 18 Uhr
Abreise Freitag, 16. Oktober 2020
nach dem Frühstück, ca. 10.00 Uhr

Auto Autobahn Bern - Thun - (Richtung Spiez)
vor Spiez Ausfahrt Zweisimmen/Wimmis, Schnellstrasse
durch
den Tunnel, dann Abzweigung nach links ins Diemtigtal,
Latterbach /Oey-Diemtigen, Talstrasse ca. 12km bis
Schwenden.
Nach 3 Km links: Wegweiser -> Hotel Kurhaus Grimmialp
Achtung: Letzte Tankstelle ist in Oey!

Zug Billet /Fahrkarte lösen bis Grimmialp oder Oey-Diemtigen.
Bern - Thun – Spiez. Dann BLS-Regionalzug Richtung
Zweisimmen bis Oey-Diemtigen. Dann Postauto bis
Schwenden– **Winteregg** (Dauer: 30-40 Min. Halt auf Ver-
langen). Fragen Sie den Busfahrer. Gehen Sie die Strasse
zurück, nach der Kurve rechts dem Wegweiser folgen, ca.
5 Min. zu Fuss.

Achtung: Das Postauto fährt nur ca. 2-stündlich!
Aktuelle Fahrzeiten finden Sie unter www.sbb.ch.

Anmeldungen / Veranstalterin:

Sr. Emmy Schwab
Steppenblüte Communität
Vogesenstrasse 89
CH-4056 Basel
Tel.: 0041 (0)61 544 21 25 /oder 27
sr.emmy@steppenbluete-communitaet.ch
www.steppenbluete-communitaet.ch

Tagungsort:

Hotel Kurhaus Grimmialp
Grimmialp 25
CH- 3757 Schwenden / Diemtigtal BE
Telefon +41 (0) 33 684 80 00
info@kurhaus-grimmialp.ch
www.kurhaus-grimmialp.ch



STEPPEBLÜTE COMMUNITÄT

„Schritte auf dem Weg“



2020

Exerzitien mit Gebetstänzen

Sonntag, 11. bis Freitag, 16. Oktober 2020

Im Hotel Kurhaus Grimmialp
www.kurhaus-grimmialp.ch

Gott in allen Dingen suchen und finden.

Ignatianische Exerzitien laden ein zu einem persönlichen Weg in der Nachfolge Jesu. Es geht darum, sich auf einen inneren Prozess einzulassen, in dem das eigene Leben ganzheitlich angesprochen wird.

Wir verbringen die Tage durchgehend im Schweigen.

Gemeinsame Gebetszeiten, Impulse und Gottesdienste geben dem Tag eine hilfreiche Struktur und zusammen mit den persönlichen Gebetszeiten schaffen sie den Raum, sich auf die Begegnung mit Gott einzulassen.

Die täglichen persönlichen Begleitgespräche...

... sollen helfen, die eigene Spur zu finden und den inneren Weg zu vertiefen.

Beten mit Leib und Seele

Einfache Gebetstänze möchten uns zu ganzheitlichem Beten hinführen.

Leitung

Sr. Marianne Bernhard, Saronsbund,
Exerzitienleiterin

Sr. Emmy Schwab, Steppenblüte Community,
Exerzitienleiterin

Mitbringen:

Bequeme Kleidung für die Meditationen evtl. leichte Schuhe für Gebetstänze.
Gute Schuhe für Spaziergänge. Warme Kleider (1'200m über Meer!). Evtl. Taschenlampe (keine öffentliche Beleuchtung). Bibel und Schreibzeug, evtl. persönliches Gebetsbänkchen, evtl. Malsachen.

Zu Hause lassen: Bücher, Radio, Computer und Handy!

Der Tagesablauf

08:00 Uhr	Gemeinsame Meditation
08:30 Uhr	Frühstück
09:15 Uhr	Gebetstänze
10:00 Uhr	Geistlicher Impuls anschliessend Einzelmeditation/ Einzelgespräche
12:15 Uhr	Mittagessen
Am Nachmittag	Einzelmeditation/ Einzelgespräche
17:30 Uhr	Abendmahlsgottesdienst
18:30 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr	Gebetstänze

Hinweis

Zimmerwünsche werden nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt. Kaffee, Tee, Mineralwasser für zwischendurch in Selbstbedienung.

Bei Abmeldung nach festen Reservationen wird eine angemessene Ausfallgebühr erhoben.

Kosten

5 Tage Vollpension
Einzelzimmer mit WC/Dusche Fr. 573.-
Einzelzimmer mit WC/Lavabo/gem. Dusche Fr. 523.-
Einzelzimmer mit Lavabo, gem. WC/Dusche Fr. 473.-
(Bett- und Handwäsche + Kurtaxe und MwSt. sind inbegriffen)

Pensionskosten bar in SFr./Euro oder mit Postcard, Eurocard werden an der Reception bezahlt (Die **Europreise** werden während dem Aufenthalt nach dem aktuellen Kurs umgerechnet).

Kursbeitrag Fr. 280.- Der Kursbeitrag wird bei der Begleitperson direkt **bar bezahlt**.

Diätwünsche bitte im Voraus anmelden!
Teilnehmerzahl beschränkt! / Mindestteilnehmerzahl.
Wir versenden Anmeldebestätigungen per Mail.
Sollte Ihr Mail nicht innerhalb weniger Tage beantwortet sein, dann **fragen Sie bitte nach!!!** Danke!

Anmeldung:

Exerzitien mit Gebetstänzen

„Schritte auf dem Weg“

Sonntag, 11. bis Freitag, 16. Oktober 2020

Sr. Emmy Schwab
Steppenblüte Community
Vogesenstrasse 89

CH-4056 Basel